



Huiles essentielles & leurs propriétés pour l'entretien de la maison

*Les huiles essentielles en gras ont le spectre d'action le plus large.
A prioriser comme choix pour les produits ménagers.*

Huiles essentielles

CITRON (citrus limon)

EUCALYPTUS (Eucalyptus radiata
ou Eucalyptus globulus)

LAVANDE ASPIC (Lavendula spica
Antimite
ou Latifolia cineolifera)

TEA TREE (Melaleuca alternifolia)
Antivirale

CANELLE (Cinnamomum cassia
ou Cinnamomum verum)

THYM (Thymus vulgaris)

GIROFLE (Eugenia aryophyllus)

PIN SYLVESTRE (Pinus sylvestris)

SAPIN (Albies balsamea)

MENTHE POIVRÉE (Mentha Piperita)

CITRONELLE (Cymbopogon winterianus
ou Cymbopogon nardus)

Propriétés

Antibactérienne - Antiseptique - Antivirale

Antibactérienne - Antiseptique - Antivirale

Antiseptique - Bactéricide - Antivirale -

Antibactérien - Fongicide - Parasiticide -

Antiseptique - Antibactérienne - Antivirale
Fongicide - Parasiticide

Antiseptique - Antivirale - Antibactérienne

Antibactérienne - Fongicide - Parasiticide -
Antivirale

Antiseptique

Antiseptique

Antiseptique

Antiseptique - Répulsif insectes

Précautions

- Ne pas utiliser pur chez un enfant de moins de 3 ans ou chez une femme enceinte
- Certaines huiles essentielles peuvent être toxiques pour les chats, renseignez-vous si vous souhaitez fabriquer des produits anti-puces par exemple.
- Les huiles essentielles d'agrumes sont photo-sensibles, elles peuvent entraîner une réaction de pigmentation