



Lessive liquide

(43 centimes pour environ 7 lavages - hors huiles essentielles)

- 1 litre d'eau
- 50 g. de paillettes de savon de Marseille ou de savon de Marseille en pain à râper
- Faire bouillir l'eau, ajouter les paillettes de savon et mélanger jusqu'à totale dilution du savon
- Ajoutez quelques gouttes d'huile essentielle (lavande, citron, tee treea ...) (optionnel)
- Mettre le tout dans une bouteille d'au moins 1,5 l. afin de pouvoir mélanger et ainsi rendre votre lessive fluide
- Mettre entre 125 et 150 ml de lessive (suivant dureté de l'eau), directement dans le tambour de votre machine

Vous pouvez associer à votre lessive, selon la situation (en les mettant directement dans le tambour ou dans le bac à lessive):

- 1 c. à s. de cristaux de soude (à dissoudre dans un verre d'eau chaude) en fonction de la dureté de votre eau ou si le linge est très sale
- 2 à 3 c. à S. de bicarbonate de soude (en plus d'adoucir l'eau, il désodorise, aide à éliminer les taches de graisse et amplifie l'action du savon)

Lessive gel

(2,85 € pour environ 25 lavages - hors huiles essentielles)

- 2 litre d'eau
- 150 g. de savon (paillettes ou Marseille)
- 150 g. de cristaux de soude
- 6 c. à s. de bicarbonate de soude
- 1 à 2 c. à s. d'huile essentielle (optionnel)
- Faire bouillir 1 L d'eau et le savon en mélangeant jusqu'à dissolution.
- Hors du feu, lorsque le mélange est un peu refroidi (on peut y tremper le doigt), incorporer les cristaux de soude dilués dans l'autre litre d'eau, puis le bicarbonate de soude lorsque le mélange est froid, et enfin les huiles essentielles.
- Mettre 2 c. à s. de ce gel directement dans le tambour.