

# COMMENT REPRENDRE LA MAIN SUR NOS CONSOMMATIONS ?

NOUS CONSOMMONS 3 FOIS PLUS QU'IL Y A 60 ANS, SOUS L'EFFET DU MARKETING AMBIANT QUI NOUS Pousse À REMPLACER SANS CESSER NOS BIENS. TOUT CELA A UN COÛT, ÉCONOMIQUE MAIS AUSSI ÉCOLOGIQUE. ALORS, COMMENT LIMITER LES FRAIS ?

## NOUS CONSOMMONS BEAUCOUP ET RENOUELONS TROP VITE



**2,5 tonnes** d'objets accumulés chez nous

EN RÉALITÉ **45 tonnes** de matières mobilisées pour les fabriquer !

Jusqu'à **1/4** des émissions de gaz à effet de serre en France

- + pollutions (air, eau, sol)
- + consommation d'énergie
- + accumulation de déchets

Des objets accumulés, pas toujours utilisés

- ▶ 99 équipements électriques et électroniques par foyer (dont 6 jamais utilisés !)
- ▶ 60 % d'habits achetés en plus par rapport à 2002 et gardés 2x moins longtemps

## LES BONNES QUESTIONS AVANT D'ACHETER UN PRODUIT

**1** En ai-je vraiment besoin ?

**88 %** des Français changent de téléphone portable alors que le précédent fonctionne



Beaucoup de vêtements sont portés **7 à 10x** seulement



**93 %** n'ont pas été portés l'an dernier



**= 240 € économisés** sur sa durée de vie (à classe énergétique équivalente)



**= 3x moins d'électricité** consommée et **2x moins** d'impact environnemental

**2** Si oui, est-il bien adapté ?

**3** Dois-je forcément l'acheter ?

Pour un usage occasionnel, on peut aussi :

**Louer**

**10 min**

c'est le temps moyen d'utilisation d'une perceuse sur toute sa durée de vie

**Partager**

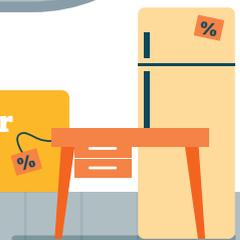
**30 %** des Français

ont eu recours au covoiturage en 2018



**4** Puis-je l'acheter d'occasion ?

**76 %** des Français affirment avoir déjà acheté des produits d'occasion  
De nombreux sites Internet et lieux (dépôts-ventes, vides-greniers...) facilitent les échanges



## ET SI VRAIMENT ON ACHÈTE NEUF ?



Privilégier les produits de qualité et réparables, en vous aidant des labels [www.ademe.fr/labels-environnementaux](http://www.ademe.fr/labels-environnementaux)



Bannir les produits jetables (à usage unique). Après les sacs plastiques, la vaisselle jetable en plastique (assiettes, gobelets, pailles...) sera interdite au 1<sup>er</sup> janvier 2020.

### POUR ALLER PLUS LOIN

<http://multimedia.ademe.fr/infographies/infographie-consommation-responsable/>

<http://multimedia.ademe.fr/infographies/infographie-poids-carbone/>

# COMMENT GARDER NOS OBJETS PLUS LONGTEMPS ?

CHACUN D'ENTRE NOUS PRODUIT UNE DEMI TONNE DE DÉCHETS PAR AN. C'EST 2 FOIS PLUS QU'IL Y A 40 ANS. POURTANT, ON GAGNERAIT BEAUCOUP À JETER MOINS, ET LA PLANÈTE AUSSI !

## NOS POUBELLES DÉBORDENT



**568 kg de déchets produits** par habitant et par an (poubelles, conteneurs de tri, déchèteries) *Source : Sinoé 2015*



**93 € HT/an par habitant** pour payer leur traitement en 2014

**90 % des déchets plastiques** en mer viennent de la terre

### Le recyclage des déchets ne suffit pas !

Recycler consomme de l'énergie (transport, process industriels...) et les déchets ne sont pas tous recyclables, du moins pas à l'infini. Par conséquent, il faut en produire moins.

## LES SOLUTIONS POUR FAIRE DURER NOS OBJETS

### 1 Comment profiter longtemps de nos objets ?



**Entretenir** en lisant bien les notices d'utilisation



### Penser aux garanties en cas de panne

► **Pour les biens neufs**, vous pouvez faire réparer ou remplacer votre bien gratuitement dans les 2 ans après l'achat.  
► **Pour les biens d'occasion**, ce délai est de 6 mois.



**Faire réparer** chez un professionnel : il existe 126 000 entreprises dans le secteur de la réparation en France



**Réparer** soi-même, si on est bricoleur

**Que faire s'ils ne marchent plus ?**

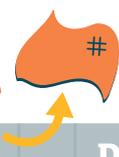
2

### 3 Comment éviter de les jeter à la poubelle ?



**Réutiliser**

les vêtements usagés comme chiffons, les bocaux en verre pour les confitures, les boîtes pour les rangements...



**Donner**

à des proches ou à des associations (réparation, récupération de pièces détachées...)



**Revendre**

dans un dépôt-vente ou un vide-grenier, chez un revendeur ou sur Internet



## DES NOUVEAUX LIEUX POUR UNE NOUVELLE VIE



**Les ressourceries et recycleries** : des lieux dédiés au réemploi, souvent animés par des ateliers et événements.



**Les associations** (Emmaüs, Réseau Envie...) qui proposent les objets récupérés et rénovés à prix modérés ou gratuitement.



**Les ateliers de réparation, d'upcycling et de customisation** pour réparer, transformer ou créer à partir d'objets de récupération.

### POUR ALLER PLUS LOIN

[www.ademe.fr/comment-faire-durer-objets](http://www.ademe.fr/comment-faire-durer-objets)  
<http://multimedia.ademe.fr/infographies/infographie-poids-carbone>  
[www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)

